



24. März 2020



>>> **Liebe Leserinnen und Leser,**

mit unserem Newsletter informieren wir Sie regelmäßig über unsere Aktivitäten in Sachen Erdgeschichte, Natur und Landschaft und geben Ihnen auch einen Überblick zu den Veranstaltungen, die wir gemeinsam mit unseren Partnern in der gesamten Region für Sie bereithalten.

Auf gemeinsame Aktivitäten müssen wir angesichts der Corona-Pandemie und der damit verbundenen, für uns alle notwendigen Maßnahmen, derzeit leider alle verzichten. Daher können wir Sie auch nicht wie gewohnt aktiv in die Landschaft begleiten - die Veranstaltungen der Geopark-Ranger und die Führungen der Geopark-vor-Ort-Teams sind ebenso vorerst ausgesetzt wie die zahlreichen Veranstaltungen unserer Partner und Mitgliedskommunen.

So hat sich angesichts der Situation unser aller Leben und Alltag verändert: Wir passen unsere Gewohnheiten den dringenden Erfordernissen an, um die Ansteckungsgefahr zu minimieren und unser direktes Miteinander erfährt neue Dimensionen der Fürsorge und gegenseitigen Unterstützung.

Gerade jetzt können die erwachende Natur, der stille Wald und unsere schöne Landschaft zu unserem Wohlbefinden beitragen - für Körper und Seele. Bewegung an der frischen Luft, die Sinne spazieren führen, Freiraum erleben und dabei den gebotenen Abstand halten funktioniert auch draußen gut, wenn sich alle an die jeweils aktuell geltenden Regeln halten.

Unsere schöne Region zwischen Rhein, Main, Neckar, Ried, Bergstraße und Odenwald bietet eine Vielfalt an Wanderwegen und Erlebnispfaden - und vor allem Natur pur in den reizvollsten Facetten. Entdecken Sie tiefe Wälder, stille Pfade und wunderschöne Ausblicke !

Anregungen hierzu sowie Wandertipps finden Sie auf unserer Homepage unter www.geo-naturpark.de. Dort richten wir derzeit ebenfalls eine Plattform insbesondere für Schülerinnen und Schüler sowie Eltern ein, auf der Anregungen, Infos und Materialien zum Entdecken, Selbermachen und Lernen herunter geladen werden können.



>>> Die Natur als Frühlingsgarten

Die Natur ist nicht nur ein Ort zum erholen, entspannen und bewegen, sondern auch eine Fundgrube für leckere und gesunde Wildkräuter. Gerade jetzt im Frühling enthalten sie eine Menge wichtiger Vitamine und Spurenelemente und sind wahre Powerpakete für unsere Gesundheit. Und das Sammeln und Zubereiten als Salatbeigabe oder Wildkräuter-Smoothie macht auch noch richtig Spaß!

Ohnehin können wir über eine ausgewogene Ernährung mit frischen Zutaten, wie Gemüse und Salat, Nüssen und Sprossen, viel für unsere Gesundheit und unser Immunsystem tun. Frisch und lecker kochen - ob selbst oder auch als gemeinsame Aktion mit den Kindern - kann jetzt auch eine tolle Beschäftigung sein und unterstützt zugleich unser Wohlbefinden. Jetzt schon draußen zu finden sind z.B. Giersch, Vogelmiere, Taubnessel, Klee, Pimpinelle, Sauerampfer, Löwenzahn, Labkraut, Scharbockskraut, Gänseblümchen oder auch Brennnessel. **Infos:** www.pflanzen-vielfalt.net/wildpflanzen-a-z

Viel Spaß beim Sammeln und Kochen und guten Appetit!



Foto: R. Krämer



>>> Hallo Kids,

wenn Ihr zusammen mit Euren Eltern draußen unterwegs seid, könnt Ihr viel entdecken. Ihr könnt Forscher und Künstler sein und erfahren, wie die Natur um Euch herum immer bunter und vielfältiger wird. **Hier ein paar Anregungen für Eure nächste Tour:**

>> Nehmt Stifte und Zeichenblock mit und malt ein schönes Frühlingsbild oder auch gerne die ersten Frühlingsblumen, die Ihr draußen entdeckt.

>> Sammelt Tannenzapfen, Samen, Blätter, Stöckchen, und Steinchen und bastelt daraus ein schönes Naturkunstwerk.

Wenn Ihr uns Fotos von Euren Naturkunstwerken schickt, (info@geo-naturpark.de) präsentieren wir diese auf unserer Homepage und Ihr bekommt außerdem bei Angabe Eurer Adresse ein kleines Geschenk zugeschickt.



Foto: R. Robra



>>> Danke und beste Wünsche

Auch wir sagen danke bei all unseren Mitmenschen, die unseren zwar eingeschränkten, aber dennoch funktionierenden Alltag auch in dieser besonderen Situation aufrecht erhalten und Bedürftige und Erkrankte versorgen. Mit dem nötigen äußeren Abstand, aber umso mehr innerlich verbunden und mit entsprechendem Engagement können wir diese Krise gemeinsam meistern.

Auch und gerade jetzt ist draußen sein und aktiv bleiben ganz wichtig für unser inneres Gleichgewicht und unser körperliches Wohlbefinden. Die dabei zu befolgenden Verhaltens- und Abstandsregeln sind in der Natur ohne Probleme umzusetzen - nutzen wir diese Freiräume!

Das Team des Geo-Naturparks wünscht Ihnen vor allem gute Gesundheit und - im Rahmen der derzeitigen Möglichkeiten - tolle Entdeckungen in unserer schönen Natur.

